



# Planifier pour réussir

Siara Isaac, Ilya Eigenbrot, Isabelle Sarrade, Cécile Hardebolle et Roland Tormey Centre d'Appui à l'Enseignement

## Quels sont les 3 plus grands défis pour vous ?

<http://responseware.eu>

« siara »

- A. Avoir le niveau nécessaire en maths
- B. Travailler “assez” pour réussir
- C. Me motiver sur la durée
- D. Maitriser la technologie des cours en ligne
- E. Etudier de façon efficace et confortable depuis chez moi
- F. Intégrer ma section et faire de vrai.e.s ami.e.s



Photo © A. Herzog

Vous avez appris  
à apprendre et  
développé des  
**habitudes**  
**d'apprentissage**

Les habitudes sont  
utiles mais doivent  
être **adaptées** lors  
des changements  
d'environnement

## Comment abordez-vous la planification?

<http://responseware.eu>

« siara »

- A. Je me lance au travail, sans gaspiller du temps avec la planification.
- B. Je me lance au travail, et ne fais un plan que lorsque les deadlines arrivent.
- C. Je me fait un plan pour la semaine mais je n'arrive jamais à le suivre.
- D. Je me fait un plan pour la semaine et je m'oblige de le suivre.
- E. Autre?

## **Au terme de l'atelier, vous serez en mesure de :**

- ▶ Concorder son emploi du temps à ses objectifs  
-> prioriser
- ▶ Être plus efficace avec le temps à disposition  
-> s'organiser
- ▶ Identifier les activités de planification et gestion du temps cohérentes pour vous  
-> expérimenter, réévaluer et adapter

# Qu'y a-t-il sur votre liste de choses à faire cette semaine?

temps requis



1.

2.

3.

4.

5.

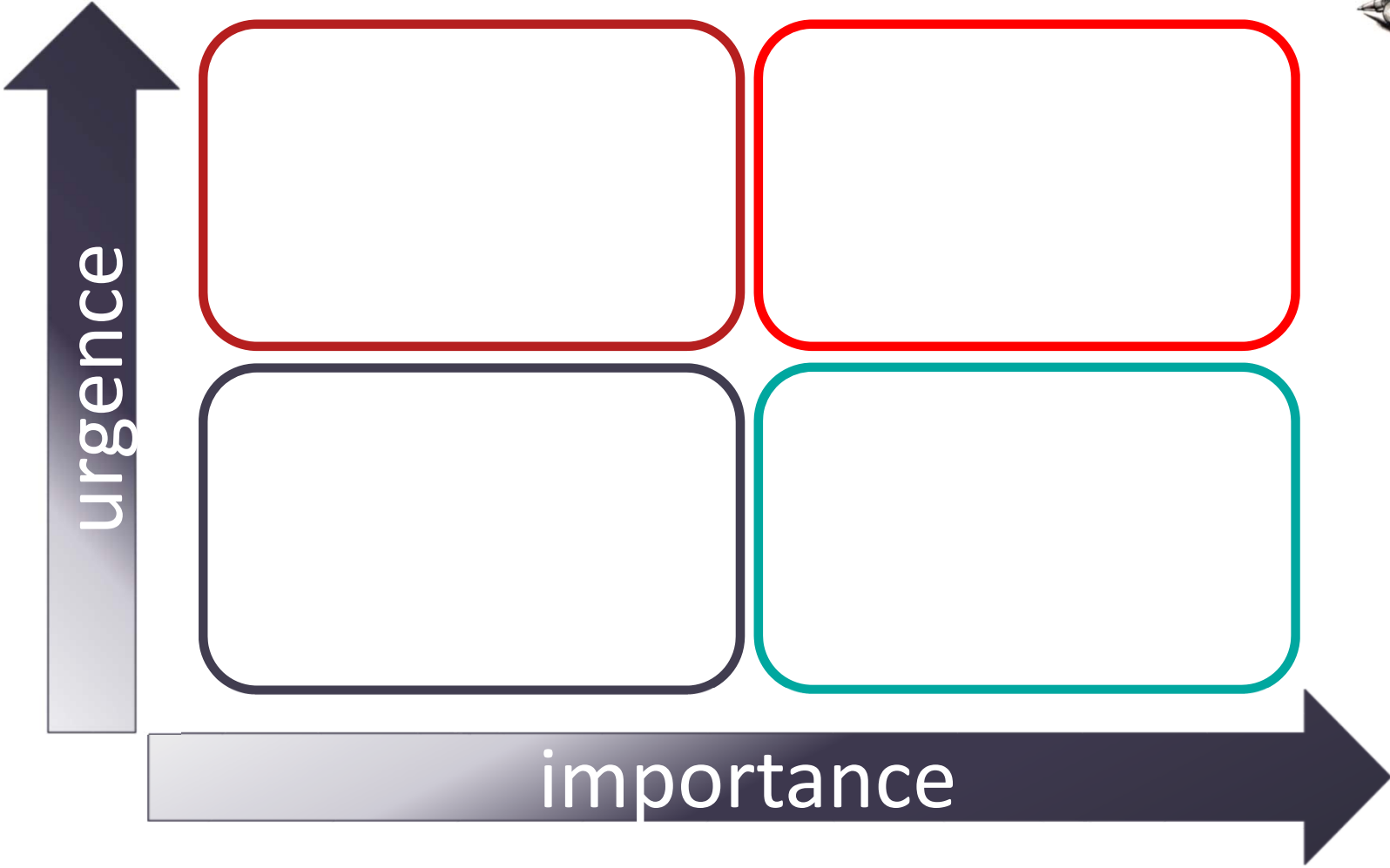
6.

7.

8.

9.

# Placer vos activités sur la matrice d'Eisenhower



# Astuces pour planifier sa semaine

- ▶ Placer les “grosses” tâches dans les “gros” trous
  - ▶ La **Loi de Carlson** : tout travail interrompu en cours de route sera moins efficace et prendra plus de temps que s’il était effectué en continu
- ▶ Privilégier la régularité: l’heure, l’endroit, ...





# A quoi ressemble ta semaine ?

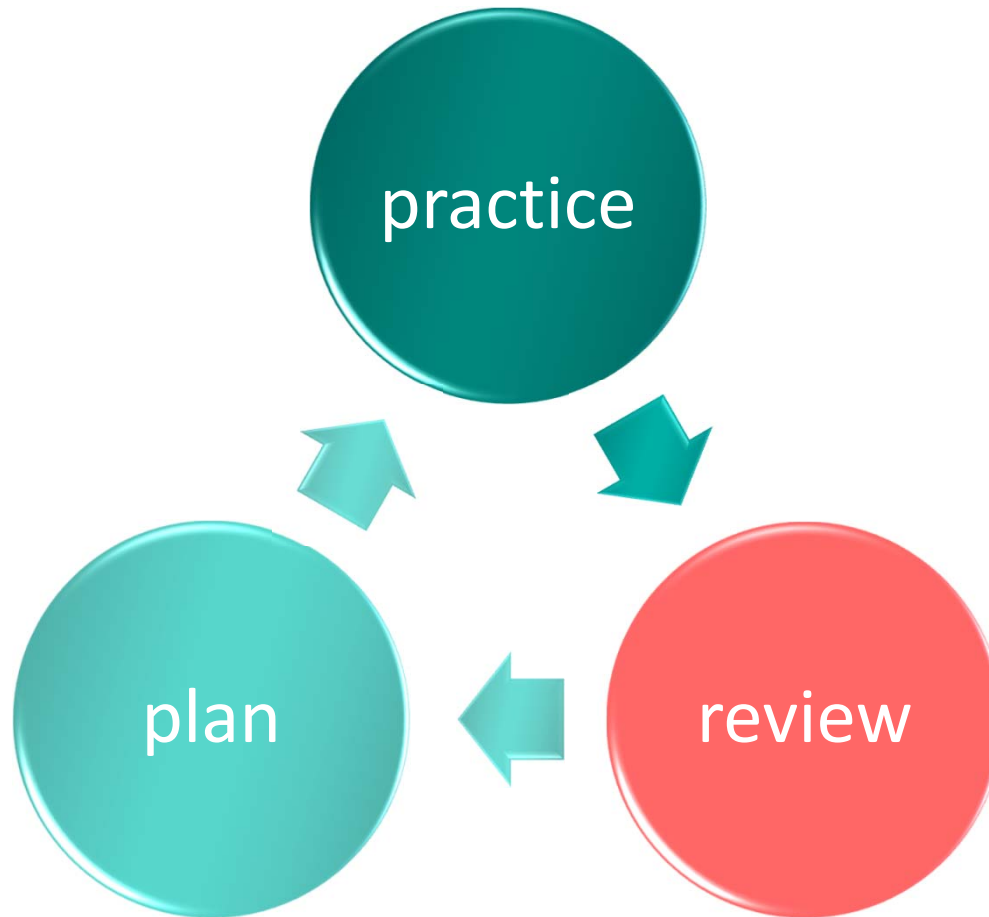
1. tes heures de cours et d'exercices
2. finir tes exercices chaque semaine
3. de vraies pauses repas, dormir et profiter de tes amis et loisirs
4. faire un synthèse de tes notes de cours avant le cours suivant dans la même matière
5. définis l'heure à laquelle tu arrives
6. les trajets et les tâches du quotidien

# A quoi ressemble ta semaine ?



<i>heures</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							

# **Etre bien organisé.e nécessite une boucle de contrôle**



# Résumé

Notez 3 idées que vous avez retenues de cette séance :



Notez 1 idée que vous allez mettre en pratique dès cette semaine :



# **Je vais essayer d'utiliser ces techniques dans les prochaines semaines.**

- A. Oui, absolument.
- B. Probablement
- c. Non, je ne pense pas.

## **Suites**

- ▶ **Faire un planning semestriel**
- ▶ **Tester vos habitudes de planning avec Learning Companion**  
<https://companion.epfl.ch/>

# 4+1 ateliers en ligne « Apprendre à étudier »

Prise de notes  
9 septembre,  
10h

Exercices  
9 septembre  
11h

Planification  
9 septembre  
14h

Trouvez de  
l'aide  
4 ou 9  
septembre

Revisions  
9 Octobre,  
10h

**Vous recevrez un questionnaire  
d'évaluation en septembre.**

**Merci par avance  
pour votre feedback !**