

**Service des
Affaires
estudiantines**



Qui est le SAE

- Accueille, conseille, soutien, favorise le bien-être et le développement des étudiant-e-s durant leur parcours à l'EPFL.
- 3 entités: Guichet des services aux étudiants, Information logement, Affaires sociales

Consultation sociale

- La Consultation sociale offre gratuitement conseil, soutien et coaching aux étudiants
- Des conseillères sociales sont à disposition pour des entretiens individuels et confidentiels sur r-v.
- Les prestations sont gratuites. R-v via le Guichet aux étudiants

The logo for SAE (Service aux étudiants) is displayed in white, bold, uppercase letters on a teal background.

EPFL

Soutien Conseils Ecoute

Pour étudiant-e-s et doctorant-e-s

Problèmes financiers

Stress et difficultés d'organisation

Mal-être (anxiété, tristesse, isolement, dépendances, pression...)

Soucis familiaux et relationnels (intégration, harcèlement...)

Questionnements sur les études (motivation, orientation...)

Aménagement des études (maladie chronique, situation de handicap, difficulté d'apprentissage...)



Guichet étudiants

services.etudiants@epfl.ch
+41 21 693 43 45

**Consultation
sociale**

Cours Gestion du stress

- Comprendre le stress, le détecter, le gérer
- Apprendre des techniques simples (relaxation, auto-hypnose)
- Aider à mieux se concentrer (se détendre, se centrer, avoir accès à ses ressources)

Atelier de 5 sessions

Voir page web <https://www.epfl.ch/education/studies/gerer-son-stress/gestion-stress/>

Consultation sociale:

Guichet aux étudiants

LU-VE 9h-18h

services-étudiants@epfl.ch

+41 21 693 43 45

BP 1229 (bât. BP)

Consult. psychothérapeutique:

Guichet aux étudiants

Page web «Soutien individuel»

consult.psy-epfl@chuv.ch

Point focal harcèlement:

Nathalie Ritter, Cheffe de service

nathalie.ritter@epfl.ch



**Trouver de
l'aide**